

# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



Wer wir sind:



Anna Guesnet, 33 Jahre,  
Staatlich geprüfte Erzieherin und Wildnispädagogin (Wildnisschule U. Belz, Dahlem)



Ricarda Noll, 46 Jahre, Examinierte Kranken-schwester und  
Wildnispädagogin (Wildnisschule U. Belz, Dahlem)



Jürgen Schnepfer, 50 Jahre,  
Betriebswirt (VWA), Naturreiseleiter und Wildnispädagoge (Wildnisschulen  
Wildniswandern, Tübingen und Weltenwandler, Wiesbaden)



# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“

Unser Anliegen ist es, den Kindern die Natur wieder als einen vertrauten Ort, der Schutz und Geborgenheit spendet, erlebbar zu machen und dadurch mehr wert zu schätzen. Wir möchten die Kinder mehr zum freien Spiel als zu Konkurrenzsituationen anregen und ihren Gemeinschaftssinn fördern. Unsere Vision ist das Tun ohne Leistungsdruck und Wertung.

Wir stellen unsere Projekte und Angebote entsprechend den Bedürfnissen unserer Gäste individuell und passend für das jeweilige Alter zusammen.

Hier einige Bausteine für Aktivitäten:

- Achtsamkeit: Übungen zur Sinneswahrnehmung, das innere Auge und der Körperadar (Intuition und mehr)
- Survival: Übungen zu den fünf Grundfertigkeiten für das Überleben in der Natur (Ruhe halten, Schutz, Wasser, Feuer, Nahrung) und den vier Grundelementen (Erde, Feuer, Wasser, Luft)
- Shelter- oder Laubhüttenbau
- Feuerworkshop
- Spurenlesen und Fragen stellen in Theorie und Praxis, Herumstreifen, Tierformen und –laute wahrnehmen
- Naturhandwerk: Unterschiedliche Basteleien mit Naturmaterialien für alle Altersgruppen, Schnitzregeln und Schnitzen, Löffel/Schüssel brennen, Baumperlen, Armbänder, Bögen, Amulette, Schlüsselanhänger, Filzsäckchen etc.
- Wildkräuter und Früchte aus der Natur: Erkennen, sammeln und verarbeiten, z. B. Wildkräuterpfannkuchen, Salate und Brennnesselchips
- Die universelle Vogelsprache. Wir geben Einblicke in das Warnsystem des Waldes und wie wir es verstehen und von ihm lernen können
- Schattenläufer: Tarnen und Schleichen, Unsichtbar in der Natur, Die Dunkelheit als unser Freund und Beschützer. Ermöglicht tiefe Naturverbindung



# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“

- Kochen am Lagerfeuer: Gemüse in allen Variationen, Wildnispizza, Wildkräuter und Suppen, Chips, Stockbrot und vieles mehr...
- Begleitetes Freispiel: Wir begleiten die Kinder mit einer offenen Haltung und unterstützen sie bei der Umsetzung ihrer Ideen. Wo notwendig, geben wir Impulse. Wir sind gespannt, was sich entwickelt und Gestalt annimmt. Dabei können Miniaturbauten, Indianertipis oder ein Nachmittag am Bach entstehen. Das Programm dient der Stärkung der eigenen Kreativität, Resilienz und Selbstwirksamkeit, sowie der Förderung von Gemeinschaft und Sozialverhalten. Unser Programm steht im Kontrast zum Alltag. Die naturnahe Umgebung regt zum Spiel an, die Kinder spüren, was sie benötigen – und das versuchen wir zu ermöglichen
- Kindergeburtstage: Gerne erarbeiten wir ein passendes Programm
- Outdoorlager und draußen heimisch werden. Ein Basiskurs zum draußen sein. Wir verbringen Zeit draußen, bauen ein Außenlager auf und nutzen dieses als unsere Basis
- Orientierung: Der Umgang mit Karte und Kompass, die Himmelsrichtungen, natürliche Orientierungshilfen
- Visionsuche (für Erwachsene) und Zeremonien, natürliche Kreisläufe des Lebens, die Gemeinschaft indigener Völker als Vorbild spirituellen Wachstums
- Danksagung
- und vieles mehr...☺

# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



## Allgemeines:

Alle Bausteine stellen wir nach Absprache mit Euch individuell zusammen, können bei Durchführung aber nach den Bedürfnissen der Teilnehmer variiert werden. Sprecht uns einfach an.

Mitzubringen sind: Der Witterung angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk (wir gehen auch bei Regen raus).

Alternativprogramm bei gänzlich ungeeignetem Wetter in der Herberge.

Preis für Standard-Tagesprogramme (ca. 6 Stunden): 18,50 € pro Kind bei mindestens 20 Teilnehmern.

Preis für Standard-Halbtagesprogramm (vormittags/nachmittags ca. 3 Stunden): 10,00 € pro Kind.

Die Programme werden von zwei Referenten gehalten, ab 40 Kindern 4 Referenten.

Kostenfreie Stornierung der Programme bis 1 Tag vor dem Termin möglich.

Die Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmer liegt während der Programme bei den Begleitpersonen.

Wir bitten darum, uns gegebenenfalls vorhandene gesundheitliche Einschränkungen der Teilnehmer im Vorfeld mitzuteilen.

## Kontaktdaten:

Die Landstreicher

Anna Guesnet – Ricarda Noll - Jürgen Schnepfer

Mobil Anna: 0157/36500660

Mobil Ricarda: 0157/82244471

Mobil Jürgen: 0177/2500184

Email: j.schnepfer1968@gmail.com



# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“

Beispielprogramm

## Naturvölker und Achtsamkeit

Ablaufvorschlag Ganztagesprogramm (ca. 6 Stunden)

Das Programm ist primär konzipiert, um bei den Schülern die Wahrnehmung für die Bedeutung der fünf Hauptsinne weiter zu entwickeln und die Dominanz des Sehannes im Vergleich zu den anderen Sinnen erlebbar zu machen. Durch das Ausschalten des Sehannes werden die verbleibenden Sinne geschult und eine natürliche Achtsamkeit hervorgerufen.

Daneben gilt es, Naturverbindung durch Tastsinn und Nähe zu schaffen. Die Schüler lernen so spielerisch und auf natürliche Art und Weise, sich sicher und vertrauensvoll in der Natur zu bewegen und sich gegenseitig zu stärken. Wir planen bewusst Zeit für die Kinder ein, eigenen Impulsen zu folgen.

Vormittag:

- Lehrergespräch

Beginn 10:00 Uhr

- Begrüßung und Warm-up Spiel, Aufteilung von Untergruppen durch ein Zuordnungsspiel

- Informationen zum Leben indigener Völker

- Geländespiel zum Spurenlesen

- Achtsamkeit und Sinnesübungen (Eulenblick, Fuchsgang, Hundenase, Rehoören, Waschbärfühlen)

- Achtsamkeitsspiel: Ich schenke Dir einen Baum

Mittagspause: 13:00 - 14:30 Uhr

# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



- Eicheln verstecken

- Hüttenbau

Pause

- Eicheln finden

- Vertrauensübung: Trommelgang (Blind Drum Stalk),  
mit verbundenen Augen folgen die Teilnehmer dem Schlag einer Trommel  
durch den Wald

- Lagerfeuer, ggf. mit Stockbrot

- Reflektionsrunde und Verabschiedung

- Feedbackgespräch mit Lehrern





# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“

Beispielprogramm

## Baumperlen

Ablaufvorschlag Halbtagesangebot (ca. 3 Stunden):

Wir beschäftigen uns mit Bäumen, streifen durch den Wald, sammeln Spuren und ernten und verarbeiten Baumperlen

- Einleitung und Vorstellungsrunde Teilnehmer und Team kurzes Warm-up-Spiel
- Räucherrunde und Redekreis
- Informationen zur „ehrbaren Ernte“ und zu Baumperlen
- Gemeinsamer Spaziergang durch den Wald, Finden und Ernten von Baumperlen, Herumstreifen und Bewusstsein für natürliche Prozesse fördern

Pause

- Schälen, Schleifen und Durchbohren einer Baumperle Auffädeln auf ein Armband, Schlüsselanhänger oder Kette zum Mitnehmen
- Reflektion und Vertiefung
- Verabschiedung

# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



- Feedbackgespräch mit Lehrern

Erweiterung auf Ganztagesprogramm möglich!





# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



Beispielprogramm

## Brennnessel

Gemeinsame Zeit rund um die fast vergessene, spannende Heil- und Nutzpflanze.

Ablaufvorschlag Halbtagesangebot (ca. 3 Stunden):

- Lehrergespräch

Beginn 10:00 Uhr

- Begrüßung und Vorstellungsrunde Teilnehmer und Team, kurzes Warm-up-Spiel
- Räucherrunde und Redekreis
- Erste Informationen zur Ernte von Kräutern und zur Brennnessel (Eigenschaften, Standorte, historische Bedeutung)
- Spaziergang zum Standort der Brennnessel, Sammeln, Herumstreifen und Bewusstsein für natürliche Prozesse fördern

Pause

- Bearbeitung der Brennnesselteile, Blätter als Energiespender und Nahrung, Gewinnung der Faser aus dem Stengel und Herstellen von Armbändern
- Reflektion und Vertiefung
- Verabschiedung
- Feedbackgespräch mit den Lehrern

# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



Erweiterungsoption für Ganztagesaktivität „Brennnessel“

Ablaufvorschlag Erweiterungsangebot (ca. 3 Stunden zusätzlich):

- Tipps und Tricks zum Feuermachen (Welche Materialien dienen als Zunder, Wie ist ein Tipifeuer aufzubauen und zu entzünden?)
- Feuerholz sammeln in Kleingruppen
- Entzünden des eigenen Tipifeuers
- Vorbereitung von Kräutern, Brennnesselblättern und Teig

Pause

- Backen von Brennnesselchips und Wildkräuterpfannkuchen oder Glutkartoffeln mit Brennnesselquark auf dem gemeinsamen Lagerfeuer, gemeinsames Essen
- Bewegungsspiel
- Verabschiedung
- Feedbackgespräch mit den Lehrern



# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



Beispielprogramm

## Schattenwandler

Ablaufvorschlag Tagesangebot (ca. 6 Stunden):

Wir beschäftigen uns mit Tarnen, Schleichen, unbemerktem Bewegen und möglichst unauffälligem Sein, z. B. zur Beobachtung von Wildtieren.

- Einleitung und Vorstellungsrunde Teilnehmer und Team, kurzes Warm-up-Spiel
- Räucherrunde und Redekreis
- Erste Informationen zu Scouts, die Nutzung der Sinne und dem unauffälligen Bewegen in der Natur (z.B. Fuchsgang)
- Gemeinsamer Spaziergang durch den Wald, der Eulenblick und der Fuchsgang, Übung zur Achtsamkeit

Pause

- Verschiedene Gangarten, unauffälliges Bewegen
- Theorie der Tarnung

Mittagspause -

- aktives Tarnen

Pause

# Wildnisprojekt „Die Landstreicher“



- Suchspiel im Gelände
- Reflektion und Vertiefung
- Verabschiedung
- Feedbackgespräch mit Lehrern

Option: Erweiterung in den Abend:

- Geländespiel zur Achtsamkeit im Dunklen. Hier gilt es, nicht entdeckt zu werden.

Das Programm erfordert trockenes, warmes Wetter.